

Informatie sportklas 1



Inleiding

Tijdens de lessen van de sportklas krijgen de leerlingen de kans om zich te oriënteren op een ruim aanbod van verschillende sporten. Door dit aanbod wordt een goede impuls gegeven aan het schoolbeleid van CSG Eekeringe, dat naast gezonde voeding ook graag ruimte biedt voor meer bewegen door jongeren. Zowel de sportklas, als de mogelijkheid om aansluitend in leerjaar 3 en 4 te kiezen voor LO als examenvak, kunnen bovendien zorgen voor een goede voorbereiding op beroepsopleidingen binnen onder andere de sectoren Sport & Bewegen en Sport, Dienstverlening & Veiligheid.

Aanmelden sportklas

Op het inschrijfformulier dat u van de basisschool ontvangt, kunt u aangeven dat uw zoon of dochter de sportklas wil volgen. Vervolgens ontvangt u van de sportklascoördinator leerjaar 1 van Eekeringe de benodigde informatie.

Kosten sportklas

Voor het verplicht aan te schaffen kledingpakket wordt éénmalig een eigen bijdrage gevraagd van €125. Deze kleding wordt twee jaren gebruikt.

Het pakket bestaat uit:

- 1 trainingspak
- 2 shirts
- 1 sweater
- 1 short
- 1 sporttas

Alles voorzien van een logo van de school.

Dit bedrag zal voorafgaand aan de start van het nieuwe schooljaar worden geïnd.

Daarnaast wordt er een eigen bijdrage gevraagd voor het survivaalkamp en deze bedraagt €200 per kamp. Deelname is vrijwillig.

Ouders gaan hiermee akkoord op het moment dat ze hun zoon / dochter aanmelden.

Gespreid betalen is mogelijk, maar dit moet wel schriftelijk gemeld worden bij de administratie van de school.

Opzet sportklas

Sportklasleerlingen hebben in klas 1 op een vast moment les: op woensdagmiddag van 14:15 tot 15:45. In sommige gevallen duurt een activiteit langer, daarover wordt tijdig gecommuniceerd.

Elke zes weken wordt een blok met twee activiteiten aangeboden. Na drie lessen wordt er gewisseld, zodat uw zoon / dochter kennis kan maken met beide activiteiten. Afhankelijk van de duur van het schooljaar hebben we 5 á 6 blokken.

Aan het einde van het schooljaar heeft uw zoon / dochter de mogelijkheid om door te gaan met de sportklas in leerjaar 2, of om te stoppen. Hierover ontvangt u tijdig bericht.

Tussentijds stoppen met de sportklas kan in uitzonderlijke situaties na goed overleg met ouder(s)/verzorger(s) van de leerling, zijn/haar mentor en de sectie LO.

Vervoer

De meeste activiteiten zijn in of rondom de school. Een goede fiets volstaat in dat geval. Voor de overige activiteiten willen we graag gebruik maken van u als ouder om te rijden. U kunt dat terug vinden in het jaarprogramma.

Aangezien het organisatorisch veel werk vraagt om het vervoer goed te regelen, stellen we het op prijs als u in een vroeg stadium kunt aangeven dat u beschikbaar bent.

Survivalkamp

Als afsluitende activiteit organiseren we het survivalkamp. Dit schooljaar vindt het kamp plaats in week 26, 28 juni t/m 2 juli 2021. Op ons YouTube kanaal kunt u indrukken opdoen van voorgaande edities. U wordt medio mei uitgenodigd voor een informatieavond.

Algemene zaken

- De leerlingen dragen tijdens de lessen sportklaskleding.
- Waardevolle spullen bewaren de leerlingen in hun kluisje op school.
- Afmelden voor een les van de sportklas kan alleen in overleg met de eigen docent LO of met de docent LO die de activiteit verzorgt.
- Bij een blessure moet de leerling een brief van ouders/verzorgers overhandigen. Voor aanvang van de les wordt dan bekeken in hoeverre de leerling al dan niet kan deelnemen aan de les.
- Tijdens de lessen van de sportklas, op school of elders, gelden de huisregels die op CSG Eekeringe worden gehanteerd.
- Bij slecht weer, of bij onvoorziene omstandigheden, wordt per activiteit bekeken of deze doorgang kan vinden. Indien mogelijk worden de buitenactiviteiten dan binnen, in een van onze gymaccommodaties, gegeven. Informatie hieromtrent wordt via roosterwijzigingen gecommuniceerd, of op de dag zelf via de schermen in de Eetkringe bekend gemaakt. In een enkel geval kan het dus voorkomen dat uw kind eerder thuis zal zijn dan aangegeven op het rooster.

Meer informatie

Mocht u vragen hebben over de sportklas, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van sportklas 1. Het mailadres is: SGeerdink@eekeringe.nl

Jaarprogramma (onder voorbehoud)

Blok 1: week 37 – 38 - 39 en week 40 – 41 – 43.



Activiteit	Flagfootball	Mountainbike
Beschrijving	Flag Football lijkt op American Football, maar kent eigen regels.	Crossen door de bossen op een mountainbike.
Locatie	MHC	Woldberg
Meenemen	Sportklaskleding	Sportkleding die nat en vies mag worden. Trek je een lange broek aan, dan alleen met strakke pijp.
Vervoer	Eigen gelegenheid	Vertrek vanaf school met docent.

Blok 2: week 45 – 46 – 47 en week 48 – 49 – 50.



Activiteit	Zwemmen	Boksen
Beschrijving	Opfriscursus voor je eigen zwemvaardigheid	Wij bieden schoolboksen aan, boksen met aangepast regels.
Locatie	De Waterwijck	Gymzaal
Meenemen	Zwemkleding	Sportklaskleding en dunne handschoenen of extra sokken.
Vervoer	Eigen gelegenheid	Eigen gelegenheid

Blok 3: week 51 – 1 – 3 en week 5 – 6 – 7.



Activiteit	Schaatsen	Turnen
Beschrijving	Technisch beter leren schaatsen in Thialf	Wij bieden leuke en uitdagende vormen van turnen aan.
Locatie	Thialf	Gymzaal
Meenemen	Warme sportklaskleding, handschoenen en schaatsen.	Sportklaskleding
Vervoer	Ouders	Eigen gelegenheid

Blok 4: week 9 – 10 – 13 en week 14 – 15 – 16.



Activiteit	Atletiek	Streetdance
Beschrijving	Hoger, sneller en verder. Je gaat het beleven op de baan.	Lekker dansen op de muziek!
Locatie	Start '78 atletiekbaan	Gymzaal
Meenemen	Sportklaskleding	Sportklaskleding
Vervoer	Eigen gelegenheid	Eigen gelegenheid

Blok 5: week 19 – 20 – 21 en week 22 – 23 – 24.



Activiteit	Zeilen	Golf
Beschrijving	Leer de basisbeginselen van het zeilen	Afslaan, chippen en putten, je leert het bij golf
Locatie	Wanneperveen	Havelte
Meenemen	Sportklaskleding, regenjas en een handdoek.	Sportklaskleding
Vervoer	Ouders	Vertrek vanaf school met docent.