

Sportklas survivalkamp



Belangrijke informatie

Aankomst en vertrek

Binnenkort is het zover: we gaan naar de Ardennen. Op maandag 1 juli vertrekken **we om 8.00 uur per bus van school naar Barvaux. Je moet daarom om 7.40 uur aanwezig zijn.**



We hebben dan een lange reis voor de boeg, van ruim 5 uur, en zullen aan het begin van de middag op de plek van bestemming aankomen.

Tijdens het survivaalkamp hebben we een vol programma, met verschillende uitdagende activiteiten. Activiteiten waarbij je nieuwe dingen zult leren en bekende activiteiten waarbij je de technieken, die je tijdens de sportklas hebt geleerd, in de praktijk kunt brengen.

Vrijdagmorgen 5 juli, na het ontbijt en het opruimen, vertrekken we omstreeks 10.00 uur weer richting Steenwijk. We verwachten om ongeveer 15.30 uur terug bij school te zijn.

Accommodatie

We verblijven op Outdoor Camping Barvaux. Overnachten doen we in blokhutten, pipowagens en tenten met stapelbedden. Wassen, plassen en afwassen doe je in de toiletgebouwen op het terrein. Koken en eten wordt op een gezamenlijke plek gedaan.

De activiteiten vinden allemaal plaats in de buurt van ons verblijf en worden verzorgd door mensen van 'Active Outdoor Events'. Dit is een Nederlandse organisatie, dus spreken ze gewoon Nederlands. Ook in de campingkantine kun je Nederlands spreken, maar de inwoners van deze streek spreken allemaal Frans.



Onderweg

Je bent al gewend om met een bus naar activiteiten toe te gaan. Toch willen we je nog even herinneren aan de regels die we hebben opgesteld voor busreizen.

- Iedereen heeft, indien aanwezig, de veiligheidsriemen vast.
- Iedereen gaat op een respectvolle manier met elkaar om, in woord en daad.
- Afval hoort in de daarvoor bestemde plastic zakjes.
- Het eten van voedsel dat rommel kan geven, zoals koekjes en chips, is niet toegestaan.

- Docenten controleren leerlingen en zitplaats op de aanwezigheid van troep. Pas na toestemming van de docent mogen leerlingen de bus verlaten, niet eerder.
- Reistijd = schooltijd (huisregels zijn van toepassing).

De ruimte in de bus en blokhut is erg beperkt. Beperk je bagage tot een niet te grote (sport)tas.

Meenemen

Benodigdheden algemeen:

- sportklaskleding
- slaapzak
- hoeslaken (verplicht)
- kussen
- zaklantaarn
- beker voorzien van naam
- bidon
- kleine rugzak
- zwemkleding
- waterschoenen
- toiletartikelen
- handdoeken
- je identiteitskaart
- lunchpakket voor de eerste dag
- persoonlijke dingetjes zoals make-up, zonnebrandolie enz.



Benodigdheden voor de activiteiten:

- Sportkleding (anders dan de sportklaskleding)
- zorg altijd voor goede/stevige wandelschoenen die ook nat en vies mogen/kunnen worden
- droge schoenen die je aan kunt doen tussen en na de activiteiten, bijvoorbeeld een paar sportschoenen
- een regenpak komt bij elke activiteit van pas, dus zeker niet vergeten
- een oud regenpak (extra dus!) om tijdens de speleologie te gebruiken
- een plastic zak voor natte en vieze kleding.

Bedenk dat we met avontuurlijke activiteiten bezig zijn, waardoor kleding toch een kwetsbaar punt blijft. Dus neem niet je mooiste kleding mee.

Het is verstandig om je sportklaskleding van naam te voorzien. Mochten je spullen zoekraken, dan kan je dat veel ellende besparen.

Zakgeld is niet echt noodzakelijk, want voor eten en drinken wordt gezorgd. Je kunt eventueel een klein bedrag meenemen om iets lekkers in de kantine te kunnen kopen. Neem niet te veel mee, want het risico van kwijtraken bestaat altijd.

Medische feiten

Mag je iets niet eten of drinken, gebruik je medicijnen of zijn er andere dingen m.b.t. jouw medische verzorging, meld dit dan dat op het formulier achter in dit informatieboekje.

Telefoon/Muziekspeler

Het gebruik van telefoons en dergelijke is tijdens de activiteiten niet toegestaan. Deze kunnen je aandacht afleiden en dat kan gevaarlijke situaties opleveren. Wil je in je vrije tijd mobiel bellen, dan kan dat uiteraard. Voor de bereikbaarheid van het kamp is gezorgd. Via school kan (in noodsituaties) met de begeleiders contact worden opgenomen.

Foto's gemaakt?

Vind je het leuk om foto's te maken, dan moet je natuurlijk niet nalaten om dat ook tijdens dit survivaalkamp te doen. Er is voldoende gelegenheid om herinneringen aan deze unieke reis vast te leggen. Als jij wilt dat jouw foto's ook op de site komen te staan, lever ze dan in de eerste week na het kamp in bij één van de begeleiders.

Niet vergeten!

We proberen er een gezellige reis van te maken. Dat betekent dat we rekening houden met elkaar, en dat we ons tijdens deze dagen houden aan onze huisregels.

Wij, als begeleiders, kijken er naar uit om met deze enthousiaste groep sportklasleerlingen op pad te gaan en wij hopen natuurlijk dat jij popelt om met ons dit avontuur aan te gaan!

Dhr. Geerdink , dhr. De Wagt, dhr. Vording, dhr. Torensma, dhr. Zwiggelaar, mw. Tadema, mw. M. Haanstra en mw. B. Stam



Voor de ouders/verzorgers

Wij verzoeken u het strookje op de laatste bladzijde in te vullen en dit uiterlijk donderdag 16 mei door uw zoon/dochter af te laten geven bij de administratie.

Zorgverzekering

Een ongeluk zit in een klein hoekje. De financiële afhandeling van ondervonden medische hulp in Nederland wordt voor ons allemaal verzorgd door onze verzekering. In het buitenland is dat echter niet automatisch het geval. U moet daarom bij uw eigen ziektekostenverzekering navragen of het noodzakelijk is om een Europese zorgkaart (EHIC) voor uw zoon/dochter aan te vragen. Deze kaart kunt u gratis aanvragen.

Met de Europese zorgkaart kun je noodzakelijke medische zorg krijgen bij een tijdelijk verblijf in het buitenland. EHIC staat voor 'European Health Insurance Card'. Als je gebruik maakt van de Europese Zorgpas heb je recht op dezelfde medische hulp als waar de inwoners van het land, waar je je bevindt, recht op hebben. Het belangrijke voordeel van de EHIC is, dat je de kosten van die medische hulp niet hoeft voor te schieten. U kunt bij uw eigen ziektekostenverzekering nagaan welke kosten wel en welke niet vergoed worden in België.

Contactgegevens

Camping Pré des Moutons	0521-513527	(Telefoonnummer van school)
Rue Haute Commene 50	0031 6 53 77 99 39	(Telefoonnummer begeleiding Barvaux)
6940 Barvaux-sur-Ourthe	0031 6 29 40 64 75	(Telefoonnummer begeleiding Barvaux)

✂-----

Ondergetekende (naam):

Laat weten dat (naam leerling): Klas:

• Allergisch is voor:

Eventuele behandelwijze:

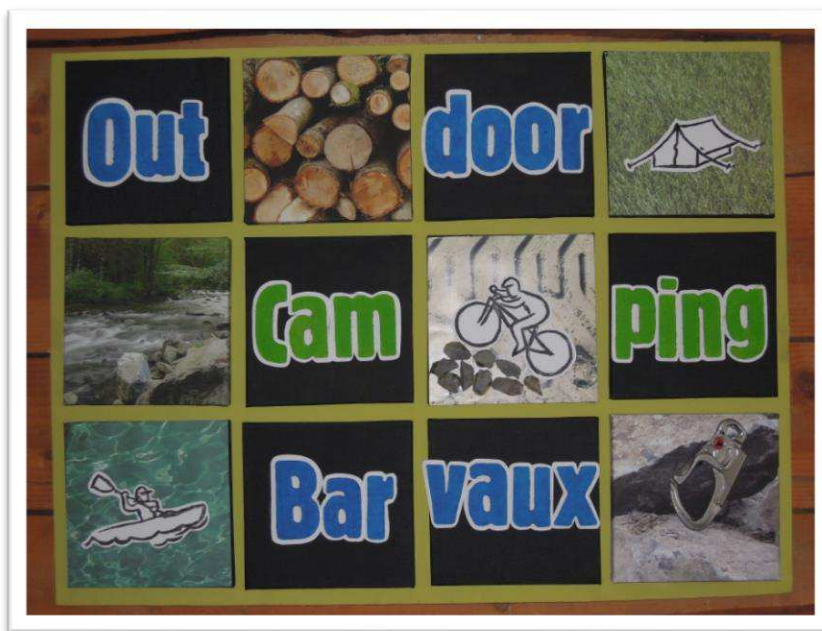
• Vegetariër is: ja / nee

• Uit geloofsovertuiging bepaalde producten niet mag eten:

.....

.....

Z.o.z.



✂-----

• Medicatie nodig heeft voor:

Op de volgende tijden:

.....

Deze tijdstippen en de naam van mijn zoon / dochter zet ik op het doosje waarin de medicijnen zijn verpakt.

Deze medicatie regelt hij/zij zelfstandig

Ik wil graag dat de begeleiders het medicijngebruik regelen

• Er is iets anders, dat bij de begeleiders bekend moet zijn:

.....

.....

U verklaart kennis te hebben genomen van de inhoud van het informatieboekje van het survivalkamp en op de hoogte te zijn van de daarin genoemde afspraken.

Datum : Handtekening :